

# ПАМЯТКА

пациента, получившего зубные протезы с опорами на дентальные имплантаты



**Благодарим Вас за выбор ГАУЗ «СП № XX ДЗМ» для оказания квалифицированной стоматологической ортопедической помощи.**

**Мы гарантируем, что при стоматологическом ортопедическом лечении применялись безопасные, сертифицированные, качественные конструкционные стоматологические материалы.**

- 1. Несъемные зубные протезы на имплантатах** (коронки, мостовидные протезы) так же, как естественные зубы, необходимо дважды в день после еды чистить с помощью зубной щетки (подойдут мягкие, мануальные или электрические щетки, монопучковые, межзубные щетки) и пасты. Кроме того, после каждого приема пищи полость рта следует полоскать водой для удаления остатков пищи.
2. Использовать зубные пасты с малым содержанием абразивных наполнителей, с содержанием NaF на уровне 0,2% и ниже, близкие к нейтральному водородному показателю (с pH на уровне 7,0, но не менее pH 6,2).
3. Один раз в день проводить чистку с помощью зубной нити, ленты или специальной нити с держателем. С помощью зубной нити следует очищать всю окружность имплантата, а не только контактные пункты. Следует производить визуальный контроль зубной нити после использования: если нить истерта или разволокнена, возможно наличие зубного камня и/или избытка цемента. В таком случае следует обратиться к лечащему врачу.
- Дважды в день полоскать рот ополаскивателями, в составе которых отсутствует спирт. После полоскания следует воздержаться от приема пищи и питья в течение 30 минут.
4. Один/два раза в день используйте ирригатор, устанавливая его на низкую мощность. Направляйте поток воды горизонтально, отступив на 0,5 см от гладкой поверхности зуба/коронки. Не направляйте поток воды в десневую борозду или зубодесневой карман.
5. По выбору методов и средств гигиены следует проконсультироваться с лечащим врачом.
6. Если протез зафиксирован на временный цемент, не рекомендуется жевать жевательную резинку и другие вязкие пищевые продукты.
7. Во избежание поломки протеза, скола облицовочного материала, а также повреждения слизистой оболочки полости рта не рекомендуется грызть и пережевывать очень жесткую пищу (например, сухари, орехи, конфеты типа ирисок и леденцов и т.д.), откусывать от больших кусков (например, от целого яблока), так как это может привести к повреждению или поломке коронки, мостовидного протеза на имплантатах.
8. В случае скола облицовочного материала или поломки протеза, а также при нарушении фиксации несъемного протеза («хлюпанье», подвижность протеза, неприятный запах изо рта), при появлении болевых ощущений в области имплантатов, воспаления десен вокруг имплантатов (кровоточивость десны) необходимо обратиться к лечащему врачу.
9. **Съемные протезы на имплантатах** необходимо чистить отдельной зубной щеткой с пастой до полного очищения протеза от мягкого налета. Вместо пасты можно применять специальные растворы после каждого приема пищи.
10. На ночь необходимо помещать протез в очищающий раствор в специальный контейнер или оставлять съёмный протез в полости рта во время сна, если это не вызывает явного дискомфорта.
11. Необходимо избегать сочетания резких перепадов температуры пищи (таких как горячий кофе или мороженое).
12. В первый год для оценки состояния имплантатов и протезов, а также для проведения профессиональной гигиены полости рта необходимо **посещать врача-стоматолога согласно назначению. В дальнейшем - через каждые 6 месяцев.**
13. Следует ставить в известность лечащего врача в случае проблем, возникших в результате пользования ортопедическими конструкциями, утраты зубов и проведения стоматологического лечения в других лечебных учреждениях.

По вопросам качества ортопедического лечения Вы можете обращаться к заведующему отделением ортопедической стоматологии.

Мы заинтересованы в качественном оказании медицинской помощи и ценим мнение пациентов о нашей работе.

Все замечания и предложения Вы можете направить на электронную почту [sp64@zdrav.mos.ru](mailto:sp64@zdrav.mos.ru)

или сайт <https://sp64dzm.ru>