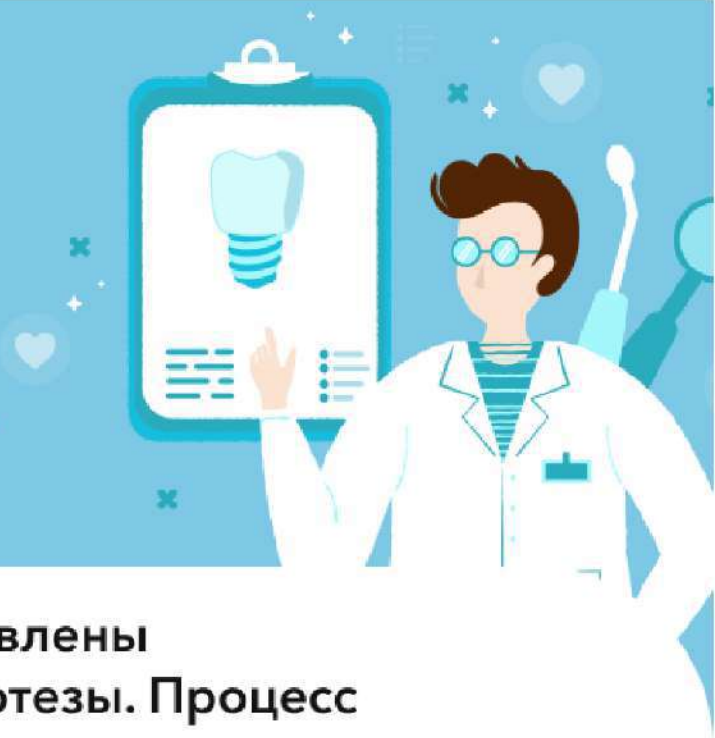


ПАМЯТКА

по пользованию несъемными
зубными протезами (коронки,
мостовидные протезы)



Уважаемый пациент! Вам изготовлены высококачественные зубные протезы. Процесс привыкания (адаптации) к несъемным протезам индивидуален. Чтобы продлить срок службы Ваших зубных протезов, пожалуйста, следуйте рекомендациям врачей-стоматологов:

- За несъемными зубными протезами необходимо ухаживать так же, как и за своими зубами.
- Чистить зубы и зубные протезы необходимо два раза в день. Регулярная гигиеническая чистка необходима для сохранения здоровья зубов и продления срока службы зубных протезов.
- Для соблюдения качественной гигиены полости рта используйте дополнительно зубные нити и ершики, а также ирригатор. Для выбора дополнительных методов и средств гигиены следует проконсультироваться с Вашим лечащим врачом.
- Если несъемные зубные протезы зафиксированы на временный цемент, не рекомендуется жевать жевательные резинки и вязкие пищевые продукты.
- Во избежание поломки и сколов облицовочного материала зубных протезов не рекомендуется пережевывать и откусывать очень твердую и жесткую пищу (например: сухари, яблоки).

Уважаемый пациент!

Вам необходимо обратиться к Вашему лечащему врачу-стоматологу:

1. При наличии признаков нарушения фиксации зубных протезов;
2. В случае сколов облицовочного материала (керамики, пластмассы) или поломок коронок и мостовидных зубных протезов;
3. При появлении болезненности зубов под несъемными зубными протезами.

Вам рекомендуется дважды в год посещать врача-стоматолога с целью профилактических осмотров полости рта и, при необходимости, коррекций зубных протезов.

Вам необходимо проводить профессиональную гигиену полости рта минимум 1 раз в год.

Спасибо, что выбрали ГАУЗ «СП №64 ДЗМ» для получения стоматологической помощи!

Мы заинтересованы в качественном оказании медицинской помощи и ценим мнение пациентов о нашей работе. Все замечания и предложения Вы можете направить:

на электронную почту: sp64@zdrav.mos.ru

или сайт: <https://sp64dzm.ru>

По вопросам качества изготовления протезов Вы можете обратиться к Вашему лечащему врачу или к заведующему отделением ортопедической стоматологии.

Гарантийный срок для несъемных зубных протезов составляет 24 месяца.



Для того, чтобы период адаптации к съемным протезам протекал наиболее комфортно, необходимо выполнять рекомендации врача:

- Надо научиться самостоятельно снимать и надевать протез.
- Перед наложением протез нужно смочить в воде и прополоскать рот.
- В первое время (1,5-2 недели) необходимо пользоваться протезом постоянно, даже ночью. Со съемными протезами можно спать и вынимать их только для проведения гигиены.
- Для лучшего привыкания в первые 2 недели рекомендуется ежедневно читать вслух 20-30 минут.
- Явиться на осмотр к врачу согласно назначению или по мере необходимости.
- Ежедневно съемные зубные протезы необходимо чистить зубной щеткой (с жесткой щетиной) с зубной пастой два раза в день (утром и вечером), промывать водой после приема пищи.

- Протезы вне полости рта необходимо хранить во влажной среде (завернуть во влажную салфетку или поместить в контейнер с водой). По выбору методов и средств гигиены, условий хранения протеза следует проконсультироваться с Вашим лечащим врачом.
- Во избежание поломки протеза не рекомендуется принимать очень жесткую пищу (сухари, орехи) и откусывать пищу передними зубами. Твердую, волокнистую пищу нарезать небольшими кусочками. Следует пережевывать пищу левыми и правыми боковыми зубами.
- Если под протезом появляется болезненность или дискомфорт, то необходимо как можно быстрее обратиться к врачу. Перед приёмом надо носить протез несколько часов (2-3), чтобы врач мог видеть то место, где протез причиняет боль.
- При недостаточной фиксации или ухудшении фиксации протеза (длительное использование в течение 2-х и более лет) необходимо обратиться к врачу.
- Ни при каких обстоятельствах нельзя самостоятельно производить исправления, починку или другие воздействия на протез.
- Во избежание поломки протезов нельзя допускать их падения на твердые поверхности. В случае появления трещины или поломки протеза необходимо срочно обратиться в стоматологическую поликлинику. Починка производится бесплатно в период гарантийного срока.
- Рекомендуется дважды в год посещать врача с целью профилактического осмотра и проводить профессиональную гигиену полости рта минимум 1 раз в год.

